Ergonomie

Záleží Vám na Vašich zaměstnancích? Chcete jim pomoci od bolesti a předejít degenerativním změnám? Chcete zvýšit jejich pracovní pohodu a tím i produktivitu?

Zeptejte se zaměstnanců: Bolí Vás záda, hlava nebo něco jiného? Nevíte, jak si máte v práci sednout? Unavuje Vás stále stejná pracovní pozice?

**Co děláme:**

* upozorníme na chyby
* navrhneme možnosti nápravy
* doporučíme cvičení

Dále Vám na míru vytvoříme postery, dle vybraných pozic, kde jasně uvidíte špatné a ergonomicky správné polohy.

Ergonomie je mezioborová disciplína, jejímž cílem je přizpůsobení pracovních podmínek výkonnostním možnostem člověka. Tento obor integruje poznatky z humanitních i technických věd, biomechaniky, fyziologie, normování a mnoha dalších. Hlavním úkolem ergonomie je minimalizovat námahu a předejít tak nadměrnému přetěžování a následně vzniku degenerativních změn.

*Logo DelpSys*

*Logo DelpPosition + I správné držení těla nám dává smysl …*

[www.delpsys.cz](http://www.delpsys.cz)

Telefon: 770 146 778